

事業所名

PARCふくしま

支援プログラム（放課後等デイサービス）

作成日

2026年

3月

1日

法人（事業所）理念	PT/OT/ST/保育士の多職種が密に連携を取りながら、お子さまひとりひとりに合わせたオーダーメイドプログラムを立案・実施し、お子さまの“できた”を創造できるよう支援します。また、子育て支援としてペアレントトレーニングをおこない、ご家庭での日常生活においてのお悩みや不安、喜びなどを傾聴し、成長を一緒に分かち合い、子育てを楽しむことができるように手立てをおこないます。								
支援方針	楽しく安心して過ごせる場所を提供するとともに、同年代のお子さまの交流や活動を通して心身ともに成長を促せるようサポートします。家庭・学校とは別の第3の場所として、自己選択・自己決定の機会を拡充し、自信に繋がるようにサポートします。								
営業時間	9時	0分	から	18時	0分	まで	送迎実施の有無	あり	なし
支 援 内 容									
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> 一週間のスケジュールに見通しを持ち、自分の心身の健康状態に気付けるようサポートを行う。 日中の活動の様子やご家庭での過ごし方について保護者からヒアリングを行い、心身の状態の把握を行う。 能動的な基本的な生活習慣の獲得を目指し、環境設定やサポート方法を検討する。 							
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> 大型遊具等を使用したりサーキットトレーニングの中で、様々な運動を取り入れ全身の感覚が統合されるような運動遊びを行う。 五感（視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚）を刺激できるような遊びや活動を取り入れ、それぞれの感覚特性に基づき感覚が満たされる経験を積む。 道具操作や手先を使う遊びを通して巧緻性を高める活動を行うことで、指先や手から感覚を感じ取れる遊びの提案を行う。 							
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> 興味関心に沿って様々な提案を行い、自己選択・自己決定ができるプロセスを経験できるようにする。 試行錯誤する過程を十分経験できるよう配慮し、自分で気づき自主的に取り組むことができる能動性を育てていく。 遊びのルールや活動の内容を工夫することで、結果的に興味関心の幅が広がったり、自信を育める支援を行っていく。 							
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> 能動的に行動できるような環境設定を考案し、話したい・伝えたいというコミュニケーション意欲を高めていく。 同年代の他児との活動や対話を通して、相手の想いや考えの違いに気付きが増えたり、相互的なコミュニケーションが円滑になるようサポートを行う。 自分自身の想いや考えを言語化したり表出できる機会が増えたり、また内省（振り返り）ができるような活動を通して、自己理解を深めていく。 							
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> 同年代の他児との遊びや活動を通して同じ気持ちを共有し、他者との交流や学びが楽しく、また暖かいものだと感じられるようサポートしていく。 活動の中で役割を担うことを通して、自己効力感を感じたりお互いに助け合うことの喜びを感じられるような提案を行う。 お買い物など公共交通機関への乗車など外部活動を通して、社会的なルールやマナーを知るなど、社会性が身に付くような活動を取り入れていく。 							
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> SNSやオンラインを活用したり必要時には面談を行う中で、環境設定や手立てを助言したり、ご家族の想いを聞き取る。 家族の休息やレスパイトにつながるようお預かり療育でのサポート。 			移行支援		<ul style="list-style-type: none"> 小学校への情報共有と療育的観点からの連携 他事業所との情報共有や会議を通じてのこどもの理解 			
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> 相談支援事業所や他事業所との情報共有。連携を通じてこどもの理解を深めていく。 地域イベントへの不定期参加も検討を行っていく。 			職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> 新入職員研修 法定研修（コンプライアンス、マナー・接遇、虐待防止、ハラスメント、感染症予防、人権） ケースカンファレンス ・同法人内の訪問看護との連携 			
主な行事等	<ul style="list-style-type: none"> 季節を感じられるようなお出かけイベントや旬のものを使ったクッキング 保護者向けの相談会、茶話会 								